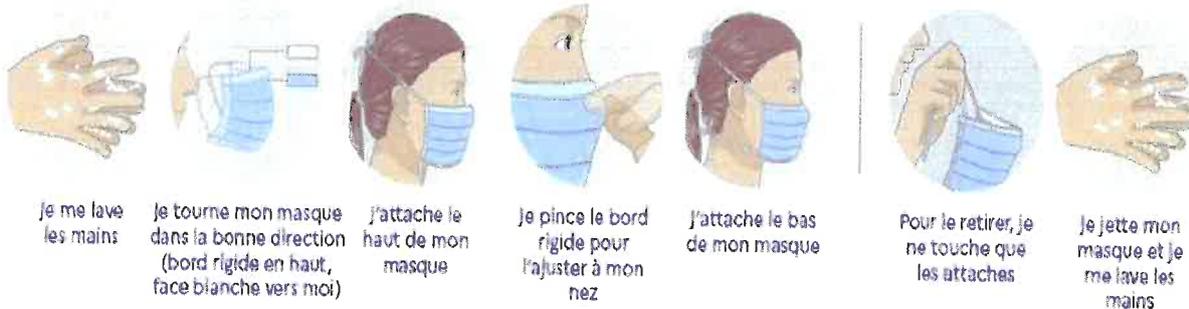


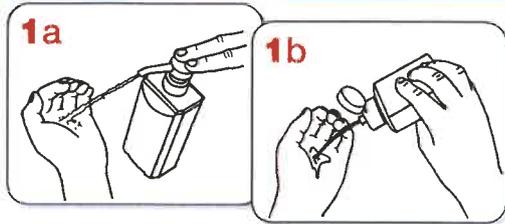
**1 – CONSIGNES GENERALES :**

- Réaliser une hygiène des mains avant la pose, après retrait et l'élimination du masque
- Ne pas réutiliser un masque dès lors qu'il a été manipulé et ôté du visage.
- Ne pas porter les mains au visage dès que le masque a été posé.
- Changer le masque si celui-ci est souillé ou mouillé (exemple : éternuement) car celui-ci ne sera plus efficace
- Ne pas dépasser une durée maximale de 4h pour le port d'un même masque chirurgical selon la notice d'utilisation du fabricant.
- De ne pas dépasser une durée maximale de 8h pour le port d'un même appareil de protection respiratoire de type FFP selon la notice d'utilisation du fabricant.

**2 – MODE D'EMPLOI****Comment mettre mon masque chirurgical ?****Comment mettre mon masque FFP2?**

## Friction hydro-alcoolique – Comment ?

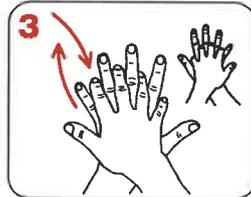
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



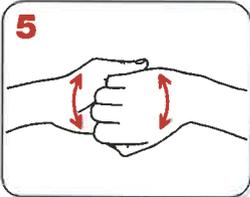
Paume contre paume par mouvement de rotation,



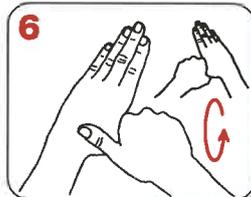
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



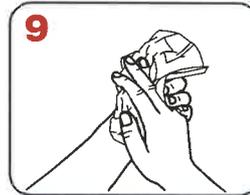
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



Rincer les mains à l'eau,



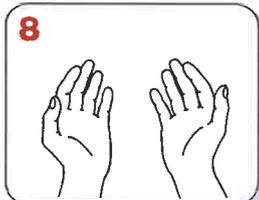
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



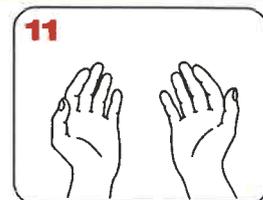
20-30 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes



Les mains sont prêtes pour le soin.

## INFORMATION CORONAVIRUS

**COVID-19**

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter**



**Eviter  
de se toucher  
le visage**



**Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres**



**Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**



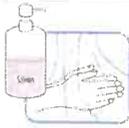
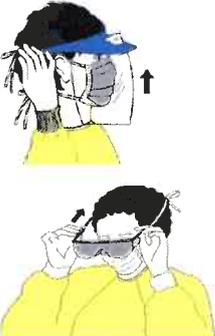
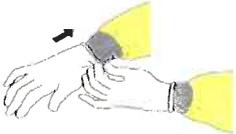
**GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**



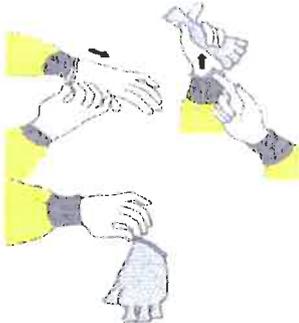
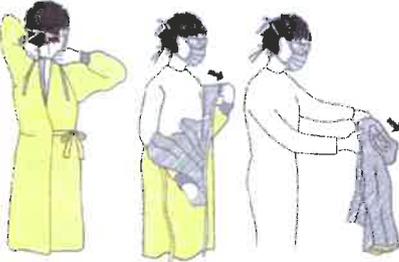
**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



**Habillage EPI**

<p><b>1 Assurer l'hygiène des mains</b></p> <p><i>Images courtoisie de <a href="http://justcleanyourhands.ca">justcleanyourhands.ca</a></i></p>		
<p><b>2 Mettre la blouse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir la taille et le type appropriés</li> <li>• L'ouverture se trouve dans le dos</li> <li>• Resserrer au niveau du cou et à la taille</li> <li>• Si la blouse est trop petite, en porter deux :             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La 1<sup>ère</sup> blouse attachée à l'avant</li> <li>2. La 2<sup>e</sup> blouse attachée à l'arrière</li> </ol> </li> </ul>		
<p><b>3 Mettre le masque</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser un masque résistant aux liquides ou un masque chirurgical ou à visière</li> <li>• Couvrir le nez, la bouche et le menton</li> <li>• Ajuster la partie souple du nez</li> <li>• Bien tenir en place au moyen des lacets ou des boucles</li> <li>• Ajuster</li> </ul>		
<p><b>Ou le respirateur à filtre N95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir le respirateur correspondant à votre essai d'ajustement</li> <li>• Couvrir le nez, la bouche et le menton</li> <li>• Ajuster la barrette nasale sur la voule du nez</li> <li>• Bien tenir en place au moyen de la bande élastique du haut, puis celle du bas</li> <li>• Ajuster</li> <li>• Vérifier l'ajustement :             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inhaler – le respirateur devrait s'affaisser.</li> <li>2. Exhaler – remarquer s'il y a des fuites autour du visage.</li> </ol> </li> </ul>		
<p><b>4 Mettre le protecteur oculaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Placer les lunettes de sécurité devant les yeux et tenir en place au moyen des boucles aux oreilles ou du bandeau</li> <li>• Placer l'écran facial devant le visage et tenir au front au moyen du bandeau</li> <li>• Ajuster pour le confort</li> </ul>		
<p><b>5 Mettre les gants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre les gants en dernier</li> <li>• Choisir le type et la taille appropriés</li> <li>• Insérer les mains dans les gants</li> <li>• Étirer les gants de façon à couvrir les poignets de la blouse</li> </ul>		

**DESHABILLAGE EPI**

<p><b>1 Enlever les gants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saisir le bord extérieur près du poignet</li> <li>• Glisser le gant de votre main en le retournant à l'envers</li> <li>• Tenir ce gant dans la main gantée</li> <li>• Glisser un doigt non ganté sous la manchette du gant toujours en place</li> <li>• Retourner ce gant sens dessus dessous, de manière à former un sac pour les deux gants</li> <li>• Les jeter</li> </ul>	
<p><b>2 Enlever la blouse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dénouer les attaches</li> <li>• Dégager votre cou et vos épaules</li> <li>• La faire retomber sur elle-même, retourner la surface contaminée vers l'intérieur</li> <li>• Plier ou rouler en boule</li> <li>• Envoyer au retraitement ou le jeter dans un contenant prévu à cette fin</li> <li>• Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution à base d'alcool</li> </ul>	
<p><b>3 Assurer l'hygiène des mains</b></p> <p><i>Images courtoisie de <a href="http://ustcleanyourhands.ca">ustcleanyourhands.ca</a></i></p>	