

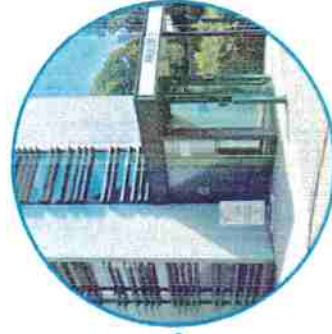
Secrétariat
03 89 78 78 28

Trois lieux de consultation :

Centre hospitalier Rouffach
Pavillon 11
27 rue 4^{ème} RSM
68250 ROUFFACH



Centre thérapeutique de jour
Centre hospitalier
1^{er} rue Haeffely
68120 PFASTATT



Centre de Santé Mentale de Mulhouse (CESAME)
Site de Hasenrein - pav. 3 - 1^{er} étage
87, Avenue d'Altkirch
68100 MULHOUSE

**Après un événement
choquant :**

- ✓ Écoute
- ✓ Consultation
- ✓ Information

CONSULTATION du PSYCHO TRAUMATISME



Après un événement traumatique

Qu'il soit récent ou ancien, une ou plusieurs manifestations préoccupantes peuvent apparaître :

- ◆ images intrusives,
- ◆ perturbations du sommeil,
- ◆ nervosité, irritabilité,
- ◆ isolement, perte d'intérêt,
- ◆ troubles de la mémoire,
- ◆ évitement de ce qui peut rappeler l'événement,
- ◆ troubles de l'attention.

Les consultations du psychotraumatisme peuvent avoir lieu à proximité ou à distance de l'événement.

Elles sont :

- ✓ personnalisées
- ✓ confidentielles
- ✓ sur rendez-vous

L'événement traumatique

Un événement peut être «traumatique» lorsqu'il confronte une personne, de manière unique ou répétée, à :

- ◆ la mort, une menace physique ou une menace psychique pour elle ou pour autrui,
- ◆ une charge émotionnelle intense : peur, détresse, impuissance...

Ce type de confrontation (accident, agression, catastrophe, violence psychologique,...) peut laisser des traces.

Ces manifestations passagères sont normales et directement liées à cet événement «anormal».

Cependant, si elles persistent, il est conseillé de prendre contact avec un professionnel afin de bénéficier d'un accompagnement ou d'une orientation.